

Veranstaltungsort

Freie Christengemeinde Kiel

Werfstraße 208
24143 Kiel-Gaarden
www.fcgkiel.de

Teilnahmebeitrag* €30,- pro Person
(in bar zu Tagungsbeginn)

Es gibt ein Mittagessen (Kostenbeitrag €5,-)
warme und kalte Getränke, Obst & Kuchen.

*Falls Sie wegen der Kosten nicht teilnehmen könnten,
nehmen Sie bitte Kontakt auf. Wir finden eine Lösung!

Anmeldung



Anmeldung bitte bis zum **25. Januar 2020**
online unter www.vstn.de/vstntag oder
telefonisch unter 04334 189918.

Tagesablauf

Samstag, 1. Februar 2020

- 09³⁰ – 10⁰⁰ Uhr Begrüßungskaffee
- 10⁰⁰ – 10⁴⁵ Uhr Begrüßung / Lobpreiszeit
- 10⁴⁵ – 13⁰⁰ Uhr Vortrag Teil 1 mit Klein-
gruppenaustausch
- 13⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr Mittagspause
- 14⁰⁰ – 15²⁰ Uhr Vortrag Teil 2
- 15²⁰ – 15⁴⁰ Uhr Kaffeepause
- 15⁴⁰ – 16⁴⁵ Uhr Kleingruppenaustausch
und Gebetsmöglichkeit
- 16⁴⁵ – 17⁰⁰ Uhr Abschluss

Samstag
1. Februar 2020
09³⁰ - 17⁰⁰ Uhr



Sehn-SUCHT nach Leben –
sie verstehen und damit umgehen lernen

Verein für Seelsorge und Therapie Norddeutschland e.V.

Rolfshörner Weg 14
24796 Bredenbek

Tel. +49 4334 189918
Fax +49 4334 189919
info@vstn.de
www.vstn.de

Spendenkonto

Volksbank-Raiffeisenbank im Kreis Rendsburg eG
IBAN DE69 2146 3603 0003 6140 50
BIC GENODEF1NTO

VSTN-Tag 2020
Kiel

www.vstn.de

Das Thema

Es gehört zu den emotionalen Grundbedürfnissen eines jeden Menschen, ein möglichst glückliches und sinnerfülltes Leben führen zu wollen. Das beinhaltet u.a. die Erfahrungen des geliebt-seins, der Bindung in guten Beziehungen, der kreativen Vitalität, der Bedeutsamkeit etc.

Wo diese Bedürfnisse dauerhaft ungestillt bleiben (z.B. durch Stress in Beziehungen oder am Arbeitsplatz), suchen wir nach Ersatzbefriedigungen. Dadurch geraten Menschen immer öfter ungewollt in gesundheits-schädigende Verhaltensmuster hinein. Dieses bezieht sich nicht nur auf stoffliche Suchtvarianten (Alkohol, Medikamente, Drogen, Essen usw.), sondern zunehmend auch auf sog. Verhaltenssüchte (exzessiver Konsum von Gaming, Social-Media-Angeboten, Glücksspiel, Arbeit, sogar auch Sport...) - häufig verstärkt durch den „Turboeffekt“ des Internets.

Auch bei Christen können sich unerkannte Suchtstrukturen langfristig zerstörerisch auswirken (Hab-Sucht, Neid/Eifer-Sucht, Kritik-Sucht, Geltungs-Sucht, Co-Abhängigkeiten usw.).

Es stellen sich daher folgende Fragen:

1. Was ist „süchtiges“ Verhalten eigentlich (aus fachlicher und biblischer Perspektive)?
2. Welche aktuellen Suchtvarianten sind in unserer Gesellschaft vorhanden?
3. Wie entstehen sogenannte „Haltungs-Süchte“ – auch bei Christen?
4. Welche gangbaren Auswege aus Süchten stehen zur Verfügung?

Referent

Das Thema wird in einem kurzweiligen, multi-medialen Workshop nahegebracht. Jede(r) Teilnehmer/in kann sich in freiwilligen Kleingruppen persönlich auf dieses Thema einlassen.



Dieter Pietsch
Dipl.-Sozialpädagoge
Christlicher Therapeut IGNIS

Der Referent Dieter Pietsch hat in 33 Jahren berufliche Erfahrungen in verschiedenen Arbeitsfeldern der Suchthilfe sowie in der Einzeltherapie gesammelt. Derzeit ist er als Referent, Berater und Coach in der betrieblichen Suchthilfe für Unternehmen tätig (www.bg-elim.de).

Christliche Beratung, Therapie und Schulung

Mehr Informationen finden Sie unter www.vstn.de

